



Psykosociala föreningen Sympati

”Vi tror, vi tror på
sommaren,
Vi tror, vi tror på sol
igen....

...och förstås hoppas vi
att vi så snart som möjligt
kan träffas igen på
Eriksgatan!





VERKSAMHETSLEDARENS SPALT



Hej kära Sympatimedlemmar,

Styrelsen har med sin aktiva ordförande Johanna i spetsen funderat på vad vi kan göra för er medlemmar i dessa tider av rådande undantagstillstånd och coronavirussmittorisk. Nu har vi ju inte kunnat hålla grupper och Öppet Hus på Eriksgatan.

Men med många medlemmar har vi trots allt träffats virtuellt över en digital plattform som heter Zoom. Där har vi samlats både kring Skriv ditt liv och Läs och lyssna. Vi har också haft Öppet Hus flera gånger. Och mer följer...

Det har varit jätteroligt, inte minst för att vi alla lärt oss så mycket nytt och för att vi fått nya bekanta och återsett ”gamla” kompisar. Grupperna har en litet annorlunda sammansättning jämfört med då samlingarna är på Eriksgatan. Sympatimedlemmar kan lätt via sin dator, pekplatta eller smarttelefon komma med utan förhandsanmälning. En inbjudan kommer i veckomejlet som jag skickar varje fredag till alla som har gett mig sin mejladress.

Dagligen pratar jag också med medlemmar per **telefon**. Eller också **växlar vi mejl eller skriver sms**. **Eller så byter vi tankar via Facebook** - medlemmarna har ju där en egen, sluten grupp. Nu är det väldigt viktigt att vi håller kontakt, det är inte bra att isolera sig!

I skrivande stund är det **tryggast att träffas utomhus**. Därför ordnar vi tre promenadtillfällen på olika håll i Helsingfors.

Lappviken onsd. 29.4 kl. 13 - ca kl.14, vår ordförande **Johanna** väntar på parkeringsplatsen utanför porten.

Fölisön onsd. 6.5 kl. 13 - ca kl. 14, **Sigrid** väntar vid glasskiosken framför bron.

Lillhoplax onsd. 13.5 kl. 13 - ca kl. 14, **Rose-Marie** väntar vid 10:ans ändhållplats.

Välkommen med! Men stanna förstas hemma än så länge om du hör till en riskgrupp eller har förkylningssymptom. Välj gärna en promenad som ligger nära ditt hem eller dit du kan komma med cykel, egen bil eller gående så att du inte behöver ta allmänna fortskaffningsmedel.

Trevlig vår och försommar

önskar Anne



PS: **Utfärd till Svartholmen** med lunch och kaffe 17.6. Anmälningstiden är 1-3.6. I augusti eller i september blir det **friskvårdsdag till Hotell Haiko Gärd & Spa!**

HJÄLPANDE TELEFONER

OBS! NYTT samtalsstöd som **Pykosociala Förbundet** öppnat, här kan du på svenska tala om din oro och ångest t.ex. kring coronan **050-911 32 95**

NY svenskspråkig kristelefon **09-2525 0 112**

Må & on 16-20, ti, to & fr 9-13

Kriscentret för förebyggande av självmord

SOS-kriscentret, Magistratsporten 4 A, 4:de vån.

Öppet vardagar kl. 9-15

09 4135 0510

SOS landsomfattande kristelefon

09 2525 0 111

Må-fre 9 - 07, lö & sö, veckoslut och helger 15-07

Socialvården, Helsingfors Stad

Krisjouren

09 310 44 222

Socialjouren

020 696 006

Båda öppna dygnet runt

Seniorinfo

09 310 44 556

Information om socialvårdstjänster för seniorer +65 år, må - fre kl. 9-15

Krisjouren för unga

045 341 0574

Må 9-11 telefonjour, ti-to 9-12 besöks- och telefontj. för 12-29 åringar

Församlingarnas samtalstjänst

0400-22 11 90

Varje kväll 20-23, även nät-, chat-, brevjour

Giftinformationscentralen, dygnet runt

0800 147 111, 09 471977

Info om hälso- och sjukvårdstjänster, dygnet runt

09 310 10023

Brottsofferjouren

116 006

På svenska on kl. 13-17, på finska må-ti kl. 13-21, on-fr kl. 17-21

AA – anonyma alkoholister

Telefonjour på finska kl. 9-21 dagligen

09-750 200

Telefonjour på svenska kl. 17-21 dagligen

045 184 4644

KRAN rf

050 313 9926

NY: Utvidgad stödtelefon
vardagar kl. 13-17



NY KALLELSE TILL VÅRMÖTE

Styrelsen beslöt vid sitt möte den 25.3.2020 att med hänvisning till rådande undantagstillstånd och coronavirussmittorisk skjuta upp vårmötet som var sammankallat till den 22.4.2020 till följande datum:

Onsdagen den 24.6.2020 kl. 16:00-17:30 på Psykosociala föreningen Sympati rf:s kansli, Eriksgatan 8, fjärde våningen. Vårmetet hålls i mötesrummet.

Kom med för att få viktig information och för att kunna påverka!

Föredragningslistan:

§1. Mötet öppnas

§2. Val av mötesordförande, sekreterare, två protokolljusterare och vid behov två rösträknare

§3. Mötets laglighet och beslutsförhet konstateras

§4. Föredragningslistan för mötet godkänns

§5. Bokslutet, årsberättelsen och verksamhetsgranskarnas /revisorernas utlåtande presenteras

§6. Beslut om fastställande av bokslutet och beviljande av ansvarsfrihet till styrelsen och andra ansvarsskyldiga

§7. Komplettering av styrelsen vid behov

VÄLKOMMEN

S t y r e l s e n

Kopior av verksamhetsberättelsen och bokslutet kan skickas per e-post och finns med på mötet. Under rådande undantagstillstånd kan dessa tyvärr inte skickas per post emedan kansliet är stängt.

Vänligen notera följande klausul: Skulle ovanstående undantagstillstånd vara aktuellt även beträffande detta nya datum 24.6.2020, inhiberas mötet automatiskt utan nytt medlemsutskick per post. Medlemmarna uppmanas vänligen följa med myndigheternas restriktioner och Sympatis nätsida www.sympati.fi. Om nytt datum meddelas i så fall så snart det är möjligt. Verksamhetsledaren Anne Ahlgren, tfn. 050 446 2974 kan även kontaktas.