



Psykosociala föreningen Sympati

Eriksgatan 8 IV våningen
00100 Helsingfors
Telefon till kansliet: 045 863 7800
www.sympati.fi

Verksamhetsledare Anne Ahlgren: 050 446 2974
Ordförande Monica Hirn: 050 463 4746
info@sympati.fi

VERKSAMHETSLEDARENS SPALT

Hej kära medlemmar,

Då ni läser detta har jag, er nya verksamhetsledare Anne Ahlgren, redan i två veckor jobbat här på Eriksgatan.

Jag såg med spänning fram emot att få börja och det har varit mycket intressant. Jag vill innerligt tacka er för ert fina sätt att ta emot en nykomling! Sällan har jag då jag börjat på en ny arbetsplats fått så många vänliga ord, uppmuntrande telefonsamtal, kramar och t.o.m. en vacker ros som välkomsthälsning!

Ni kanske vill veta litet om min bakgrund. Till utbildningen är jag ekonomie magister från Hanken och jag har många års erfarenhet av att sköta en organisations ekonomi, administration, kommunikation och verksamhetsplanering, d.v.s. just sådana uppgifter som jag skall ta hand om här på Sympati.

Jag bor i Esbo, är gift och har tre barn. På fritiden tycker jag om att motionera och dansa. Just nu ser jag fram emot att få idka litet skärgårdsliv under sommaren.

Det har gått smidigt att ta över verksamhetsledarens uppgifter. Det beror till största delen på att allt ser ut att vara så väl omskött i förningen. Här vill jag rikta ett stort tack till vår nya ordförande Monica Hirn samt både vår tidigare kassör Rita Lindroos och vår nuvarande kassör Rose-Marie Kjellberg som axlat huvudansvaret för att alla ekonomiska och administrativa uppgifter blivit omskötta under den rätt långa perioden utan verksamhetsledare. Det har säkert blivit både många och långa arbetsdagar för dem.

Tack även till alla ni som på ett eller annat sätt bidragit till att vi kan presentera ett så digt sommarprogram i detta medlemsblad! Vi kan glädjas över att många efterlängttade favoriter i repris finns med även nu. Dessutom kan vi erbjuda många helt nya spännande utflyktsmål. Kom ihåg bara att anmäla er på förhand till kansliet (info@sympati.fi) eller till den person som arrangerat evenemanget.

Avslutningsvis önskar jag att jag får möjligheten att träffa många medlemmar på Öppet Hus och på Tallinn-kryssningen i maj eller under någon utflykt på sommaren. Kom med i verksamheten, vi väntar på just Dig!

Soliga hälsningar av er

Anne

ORDFÖRANDES SPALT

Hej alla kära medlemmar!

Våren kom och gick och så har vi plötsligt sommaren här. Men för att all träd och buskar blommar just nu så lider många av allergiska symptom, jag är en av dem som har svår allergi. Trots detta är det ju nu så härligt när vädret är så fint.

Vi hade Sympatis vårmöte på Kampens Servicecenter 20.04.2016. Fastän det inte var så många deltagare så var mötet riktigt bra och vi fick även en ny styrelse. Som ”gamla” medlemmar fortsätter Gunilla Ulfvens som ledamot, Kristina Forss som viceordförande. Kristina Sten och Bruno Rönnqvist fortsätter som ordinarieledamöter. Maarit Fredlund och Rita Lindroos blev valda som nya ledamöter. Till suppleanter valdes Anjuta Lilius och Monica Björkell-Ruhl. Och till ordförande blev jag vald och jag tackar för förtroendet.

Så har vi fått en ny verksamhetsledare Anne Ahlgren. Hela Sympati gratulerar alla styrelsemedlemmar och Anne.

Vår årliga dagsresa till Tallinn går av stapeln den 25.05.2016. Vi är nu nästan 20 personer som åker och sista anmälningdatumet är 18.05.2016, men jag tar gärna emot anmälningar ända till 20.05.2016. Resan kostar 3 €.

Vi har gjort tillsammans ett fint sommarprogram, vissa ställen är gamla bekanta, men i år har ni en chans att bekanta er med nya ställen. Allt info finns i detta Medlemsblad. Ni är alla välkomna med! Och så vill jag påminna er att vi inte har öppet hus på Eriksgatan under sommarmånaderna, juni – augusti!

Jag önskar er alla en fin sommar och ny info kommer i september.

Hälsningar,

Monica

SOMMARONSDAGAR 2016

JUNI

NÄR	VAR	KONTAKTPERSON
01.06.2016	Svartholmen, ingår lunch och kaffe. Träff vid båthamnen kl. 09.45. Färjan avgår från Edesviken (Södra Hesperiatgatan) och dit kommer man bäst med buss nr. 24 som har sin hållplats vid Sokos på Mannerheimvägens sida. <u>Anmäl dig senast 26.5.2016.</u> Färjan kostar 4 € tur/retur. Hemåt åker vi senast med färjan som avgår kl. 13.40.	Monica
08.06.2016	Café Ursula, träff på Eriksgatan (nere på gatan) kl. 13.00. Du kan även komma direkt till Ursula till kl. 13.45.	Kriss
15.06.2016	Högholmen. Träff vid Salutorgets hamn kl. 13.00. Färjan kostar för pensionärer 2,95 € tur/retur. Inträde är för pensionärer 10 €. Du kan ta egen matsäck med!	Monica
22.06.2016	Picnic på Lappviken. Ta egen matsäck med! Träff vid Eriksgatan (nere på gatan) kl. 13.00.	Stina
29.06.2016	Tarvaspää och Gallen-Kallela museet. Träff vid Mannerheims staty kl. 13.00	Kriss

Kontaktuppgifter:

- **Kriss Forss 050 437 31 36**
- **Rose-Marie Kjellberg 040 5039 762**
- **Monica Hirn 050 436 47 46**
- **Bruno Rönnqvist 040 565 46 50**
- **Stina Sten 040 824 94 73**
- **Viveca Stenius 040 519 38 54**

SOMMARONSDAGAR 2016

JULI

NÄR	VAR	KONTAKTPERSON
06.07.2106	Vivecas Stuga – talko + mat. Träff vi vid plattform 6 och buss nr 788 ca kl. 9.00 (Järnvägsstationen, på den sidan där Aleksis Kivi sitter). Var och en betalar sin bussresa själv. Bussen kostar ca 10 € per enkelresa. Anmäl dig senast 29.06.2016.	Monica / Viveca
13.07.2016	Aurinkolahti, träff vid Kompassstorget (Järnvägsstationens metro) kl. 13.00. Då tar vi metron till Nordsjö.	Kriss
20.07.2016	Bowling på Rosavillagatans Bowlinghall. Träff på Eriksgatan (nere på gatan) kl. 14.45.	Bruno
27.07.2016	Simstadion. Träff vid Mannerheims staty kl. 13.00. Egen matsäck med. Inträde kostar 2,50 € för pensionärer och skåpen kostar 0,50 €.	Monica

Kontaktuppgifter:

- **Kriss Forss 050 437 31 36**
- **Rose-Marie Kjellberg 040 5039 762**
- **Monica Hirn 050 436 47 46**
- **Bruno Rönnqvist 040 565 46 50**
- **Stina Sten 040 824 94 73**
- **Viveca Stenius 040 519 38 54**

SOMMARONSDAGAR 2016

AUGUSTI

NÄR	VAD	KONTAKTPERSON
03.08.2016	Flygstation, träff vid järnvägsstationens dörr (Posthusets sida) kl. 13.00.	Rose-Marie / Monica
10.08.2016	Vallisaari. Träff vid Havis Amandas staty senast kl. 13.00. Egen matsäck med. Vattenbussen kostar 7 € tur/retur	Rose-Marie / Monica
17.08.2016	Stinas Stuga, svamputfärd och skördefest. Träff vid plattform 6 och buss nr 788 ca kl. 09.00. (Järnvägsstationen, på den sida Aleksis Kivi sitter) Var och en betalar sin resa själv. Bussresan kostar ca 10 € per enkelresa. <u>Anmäl dig senast 10.8.2016</u>	Rose-Marie / Monica
24.08.2016	Fönster Shopping, Salutorget och promenad i centrum av Helsingfors. Efteråt går vi på en kopp kaffe någonstans på Esplanaden. Träff under Stockmanns klocka kl. 13.00.	Monica
31.08.2016	Borgbacken. Sympati erbjuder på en biljett till en . Träff vid huvudingången till Borgbacken kl 15.45 (Tivoligatan 1)	Rose-Marie

Kontaktuppgifter:

- **Kriss Forss 050 437 31 36**
- **Rose-Marie Kjellberg 040 5039 762**
- **Monica Hirn 050 436 47 46**
- **Bruno Rönnqvist 040 565 46 50**
- **Stina Sten 040 824 94 73**
- **Viveca Stenius 040 519 38 54**

KANSLIET UNDER SOMMAREN

Under sommaren har den ordinarie verksamheten paus i juni-augusti.

Eftersom Anne är den enda anställda på Sympati, kommer Eriksgatan att vara stängd från 4.7 - 29.7. Anne är på plats igen måndagen den 1 augusti.

Om Du har ärende till Eriksgatan lönar det sig alltid att ringa till Anne först för att kolla att hon är på plats och kan ta emot Dig.

Sympatis telefonjour är öppen även under juni och augusti under Annes arbetstid ca 9.00 – 15.00.

Vi tillönskar alla våra kära medlemmar en riktigt skön och avkopplande sommar!

HJÄLPANDE TELEFONER

SOS landsomfattande kristelefon

Må-fre 9-06, lö 15-06, sö 15-22

01019 5202

Socialverket Helsingfors Stad

Krisjouren

09 310 44 222

Socialjouren

020 696 006

Båda öppna dygnet runt

S-info

09 310 44 000

Information om socialvårdstjänster vardagar kl.10-16

Folkhälsans samtalsjour

9800 151100

Vardagar kl. 15-20

Krisjouren för unga

045 341 0574

Må 9-11 telefonjour

Ti-to 9-12 besöks- och telefonjour för 12-29 åringar

Församlingarnas samtalstjänst

01019-0072

Varje kväll 20-24

Giftinformationscentralen

09 471977

Dygnet runt

Info om hälso- och sjukvårdstjänster

09 310 10023

Dygnet runt

Brottsofferjouren

0203 16116

Dygnet runt

