

# Psykosociala föreningen Sympati

Eriksgatan 8 IV våningen  
00100 Helsingfors  
Telefon till kansliet: 045 863 7800  
[www.sympati.fi](http://www.sympati.fi)

Verksamhetsledare: 050 446 2974  
Ordförande Monica Hirn: 050 463 4746  
[info@sympati.fi](mailto:info@sympati.fi)

## VERKSAMHETSLEDARENS SPALT

Hej kära medlemmar,

Jag skrev i förra medlemsbladet att jag har alltid sett våren som tiden för ändringar. Då visste jag inte hur sant det kommer att vara för mig själv. Det här är min sista spalt i detta medlemsblad och nu när du läser detta så har jag redan slutat på Sympati. Två och ett halvt år har jag fått arbeta på denna ljuvliga förening, men nu är det dags för mig att ta steget ut i världen.

Jag vill tacka alla er medlemmar som jag träffat under min tid här. Ni har lärt mig massor, fått mig att skratta och jag kommer verkligen att sakna er. Jag vill också tacka alla gruppleddare, frivilliga och styrelser som jag har fått jobba med under min tid här. Det har varit stormigt ibland, vi har skrattat och gråtit och jag har flera minnen som jag kommer att ta med mig till min följande arbetsplats.

Jag har under min tid haft visioner för föreningen och såg oss på Lappviken som en föregångare som startar något nytt och revolutionärt. Tyvärr kommer denna vision inte att bli sann, men jag kommer själv att bli aktiv i Lappviken och arbetar hårt med de andra frivilliga, föreningar och otaliga aktörer för att göra stället till en källa för psykiskt välmående – en samlingsplats som inte funnits förut.

Jag önskar Sympati allt gott i framtiden och tror att vi säkert kommer att ses! Om inte annanstans så förhoppningsvis på Lappviken.

Tack för mig!

-Miivi

## ORDFÖRANDES SPALT

Hej alla kära medlemmar!

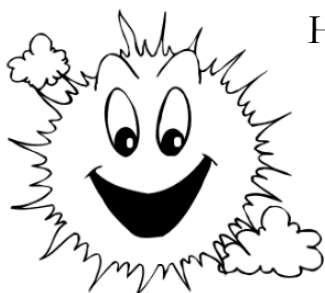
Våren har inte riktigt ännu heller kommit fast tinttin nästan säger titituu. Och hoppas våren nu är här ändå.

Nu måst jag först säga att det är himla synd att Miivi lämnar oss. Dock önskar jag henne en framgång i det nya jobbet. Lycka till Miivi!

Sedan måste jag nämna om vår flyttning till Lappviken. Tur så hade vi inte en ända låda packad, för **vi blir kvar på Eriksgatan**. Vi i styrelsen fick ett info från Lappvikens Källa, så hade vi inte nån annan chans än att bli kvar där var vi nu är. Vår verksamhet skulle inte ha kunnat fortsätta om vi flyttade dit. Hoppas att det inte blev alltför stor chock och stor sorg åt er kära medlemmar.

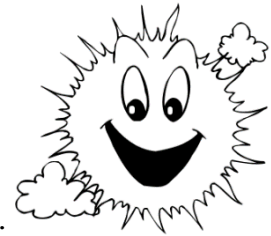
Jag har börjat med att hålla sista måndagen i månaden ett sk.. Månadsmöte. Dit är ni alla välkomna, och där kan ni komma med frågor och önskemål om Sympatis verksamhet

Jag hoppas fortfarande att vårt samarbete skall gå bra, och mig får ni alltid tag på antingen per telefon 050 463 4746 eller per mejl [monica.hirn@hotmail.com](mailto:monica.hirn@hotmail.com).



Hälsningar,

Monica



## VÅRENS GRUPPER

Under våren kommer dessa grupper att fungera på Sympati:

- **Coaching-gruppen**
- **Jazzterapi**
- **Skriv ditt liv**
- **Allsång med smått och gott**
- **Öppet Hus**
- **Månadsmöte**

---

## VÅRENS PROGRAM

**Tallinn Resa:** Tallinn-resan kommer att ordnas **25.5.2015**. Anmäl dig då till vår ordförande Monica senast **18.5.2013** per telefon **050 – 463 47 46** eller [monica.hirn@hotmail.com](mailto:monica.hirn@hotmail.com). Den dagen har vi inte onsdagsgruppen!!!!

**Flyttfåglarna kommer hem:** Vill du komma med och välkomna flyttfåglarna hem? Anmäl ditt intresse till Stina Sten på 0408249473 eller [sten.kristina@gmail.com](mailto:sten.kristina@gmail.com). Ta med fågelbok och kikare med.

**Bowling!** Vi kommer att fara och bowla under våren några gånger. Vill du komma med? Mera information får man av vår ordförande Monica.

**Hantverksgrupp.** Har du lust att handarbete men kanske behöver material, tips och stöd. Vi planerar en grupp under våren. Kontakta ordförande för mera information.

OBS, OBS, OBS!!!

Kom ihåg att skriva ditt namn i häfte för det är viktigt för att uppfölja med vår verksamhet

## HÄNDELSEKALENDER APRIL 2016

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
				1	2	3
4 Öppet Hus kl. 13-16	5 Coaching- gruppen kl. 13-15	6 Öppet Hus kl. 13-16	7	8	9	10
11 Öppet Hus kl. 13-16	12 Skriv Ditt Liv kl. 16-18	13 Öppet Hus kl. 13-16	14	15	16	17
18 Allsång med smått & gott kl. 13-16	19	20 Öppet Hus kl. 13-16  Jazzterapi kl. 17-19	21	22	23	24
25 Öppet Hus kl. 13-16  Månadsmöte kl. 16-17	26 Skriv Ditt Liv kl. 16-18	27 Öppet Hus kl. 13-16	28	29	30	

## HÄNDELSEKALENDER MAJ 2016

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
						1 <i>Första Maj</i>
2 Öppet Hus kl. 13-16	3	4 Öppet Hus kl. 13-16	5	6	7	8
9 Öppet Hus kl. 13-16	10 Skriv Ditt Liv kl. 16-18	11 Öppet Hus kl. 13-16	12 <i>Kristi Himmel- färdsdag</i>	13	14	15
16 Allsång med smått och gott kl. 13-16	17	18 Öppet Hus kl. 13-16  Jazzterapi kl. 17-19	19	20	21	22
23 Öppet Hus kl. 13-16  Psykos- grupp kl. 17-18:30	24 Skriv Ditt Liv kl. 16-18	25 Öppet Hus kl. 13-16	26	27	28	29
30 Öppet Hus kl. 13-16  Månadsmöte kl. 16-17	31					

## HJÄLPANDE TELEFONER

<b>SOS landsomfattande kristelefon</b> Må-fre 9-06, lö 15-06, sö 15-22	<b>01019 5202</b>
Socialverket Helsingfors Stad <b>Krisjouren</b> <b>Socialjouren</b> Båda öppna dygnet runt <b>S-info</b> Information om socialvårdstjänster vardagar kl.10-16	<b>09 310 44 222</b> <b>020 696 006</b> <b>09 310 44 000</b>
<b>Folkhälsans samtalsjour</b> Vardagar kl. 15-20	<b>9800 151100</b>
<b>Krisjouren för unga</b> Må 9-11 telefonjour Ti-to 9-12 besöks- och telefonjour för 12-29 åringar	<b>045 341 0574</b>
<b>Församlingarnas samtalstjänst</b> Varje kväll 20-24	<b>01019-0072</b>
<b>Giftinformationscentralen</b> Dygnet runt	<b>09 471977</b>
<b>Info om hälso- och sjukvårdstjänster</b> Dygnet runt	<b>09 310 10023</b>
<b>Brottsofferjouren</b> Dygnet runt	<b>0203 16116</b>



# KALLELSE TILL VÅRMÖTE

Måndagen 20.4.2016 kl. 16:30-19:00 på Kampens Servicecentral, Salomonsgatan 21B  
(mötesutrymmet är i matsalen -1 våningen)

Vi dricker först kaffe med tilltugg kl. 16:30 och börjar mötet 17:00 i mötesrummet.

Kom och få information och påverka! På mötet behandlas de i § 5 i föreningens stadgar nämnda ärenden som ska behandlas av vårmöte. Inga övriga ärenden behandlas under mötet eftersom det inte skriftligen kommit ärenden till styrelsen före möteskallelsen skickats ut.

## Föredragslistan:

§1. Mötet öppnas

§2. Val av mötesordförande, sekreterare, två protokolljusterare och vid behov två rösträknare

§3. Mötets laglighet och beslutförenhet konstateras

§4. Föredragningslistan för mötet godkänns

§5. Bokslutet, årsberättelsen och verksamhetsgranskarnas utlåtande presenteras

§6. Beslut om fastställande av bokslutet och beviljande av ansvarsfrihet till styrelsen och andra ansvarsskyldiga

§7. Val av ordförande (eftersom en sittande ordförande avgått under mandatperioden)

§8. Val av styrelsemedlemmar (eftersom några styrelsemedlemmar avgått under mandatperioden)

## VÄLKOMMEN

Kopior av verksamhetsberättelsen och bokslutet finns på kansliet.  
Kontakta ordförande så skickar hon en kopia med posten.